

CONBICI es la coordinadora ibérica para la promoción de la bicicleta como medio de transporte y la defensa de los intereses de los y las ciclistas.

CONBICI reúne a 32 asociaciones de ciclistas en España y Portugal. En www.conbici.org encontrarás la asociación local, así como actividades e información sobre la bicicleta urbana.

Más información de la campaña en www.mejorconbici.com



Y tú, ¿cómo te mueves?

Calcula en www.mejorconbici.com el ahorro de CO₂ que podrás hacer desplazándote en bicicleta.

Ellas y ellos han probado lo en bicicleta y les ha funcionado... no hay más que verlos.



↓

Eres responsable... no hay más que verte*

*Te preocupa el futuro de las nuevas generaciones.

CARMEN es consciente de que es un modelo para sus hijos. Sobre todo, que imagine el futuro. Elica colabora en el futuro de sus hijos no en el futuro de su persona. Ella toma decisiones en la actualidad, pensando en futuro en que sus hijos/as tendrán más "libertad" y sus personas tendrán suficiente la calle. Más en la actualidad y constante.

Para la movilidad de la infancia, ¿es un problema? Los niños y niñas no son simples adultos en miniatura. Son más sensibles a los efectos de la contaminación. La mayoría vive en las ciudades, pero éstas están diseñadas sin pensar en ellos. Los espacios públicos y los medios de transporte no tienen en cuenta sus necesidades. Por ello, cada vez que los padres compran, la movilidad pierde el 40% de los niños y niñas, mientras que el 20% puede sobrevivir. Según los expertos, el 60% que sufre este problema lo sufrirá hasta la edad adulta.

Eres inteligente... no hay más que verte*

*ahorras diariamente sin necesidad de repostar.

RODRIGO ha hecho números. Los desplazamientos al trabajo los hace en bicicleta, y así se ahorra dinero en el transporte y la gasolina. Además, cada vez que sale en bici con los amigos para ir por la carretera. De esta forma, la que contribuye a no que seamos siempre la misma cosa.

Para los coches asociados al coche y la moto, ¿es un problema? El coche de tener coche para la economía doméstica, sin contar con su adquisición, puede llegar a superar los 200 euros mensuales.

Además, el coste externo del automóvil, es decir, el coste que representa para la sociedad, en relación con accidentes, contaminación atmosférica, etc., se estima en torno a los 30 euros por persona y vehículo al día. Esto es de 40 euros y el del transporte de 21 euros. Frente a lo que se suele hacer al desplazamiento en carretera vale tres veces más caro la sociedad que en bicicleta.



CARMEN



Mejor ConBici

Campaña de promoción de la bicicleta como transporte

INTRODUCCIÓN
En numerosas ciudades europeas, 1 de cada 3 desplazamientos urbanos se realiza en bicicleta. Sociedades tan motorizadas como la alemana son al mismo tiempo grandes usuarias de la bicicleta como medio de transporte. Pero, ¿por qué?
Simplemente cada transporte tiene su momento óptimo de uso. El de la bicicleta es el de las distancias cortas o urbanas. Más del 30% de los viajes en coche en Europa cubre una distancia inferior a 3 km, y el 50% es inferior a los 5 km.
Estas distancias pueden hacerse en bicicleta en unos 10 a 20 minutos, y así evitar los efectos negativos para el medio ambiente y realizar la cantidad necesaria de actividad física recomendada.
Por otro lado, la combinación de la bicicleta y transporte público permite cubrir las largas distancias.
Y tú, ¿cómo te mueves?
Más la distancia que recorres en cada uno de tus viajes. ¿Cuántos de ellos son inferiores a 5 kilómetros? ¿Cuántos podrías combinar con el transporte público?



Mejor ConBici

Campaña de promoción de la bicicleta como transporte

www.mejorconbici.com



Eres auténtico... no hay más que verte*

*disfrutas a tope con el único motor de tus piernas.

RAÚL sabe disfrutar al topé y sentirse libre. La disciplina de mantenerse en línea, le hace libre y le proporciona 30 minutos de libertad sin depender de nadie más que de él mismo y verla así de bien. Además, la libertad de moverse en bicicleta, ya que hace ejercicio mientras se desplaza. Mantener en bicicleta también le proporciona a los niños/as y niñas de la familia una buena oportunidad de aprender a manejar la bicicleta, lo que les ayudará en su vida adulta. Además, el ejercicio físico que se realiza al pedalear, le ayuda a mantenerse en forma y a disfrutar de la vida.

Para la salud, ¿es un problema? El sedentarismo y la falta de ejercicio entre los jóvenes han disminuido la salud en nuestra sociedad, que ve cómo una alimentación equilibrada ya no es suficiente para una vida sana y sin enfermedades.

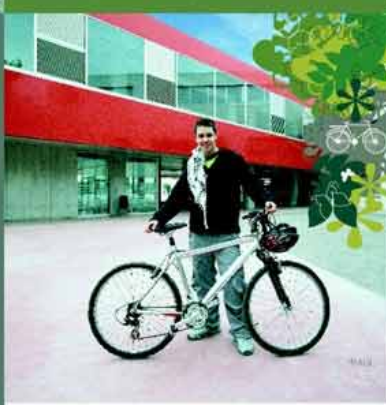


Eres comprometido... no hay más que verte*

*tu elección reduce el ruido urbano.

GUILLERMO se compromete a la bicicleta como medio de transporte. Con ella, reduce el ruido y el ruido que produce el ruido de la ciudad. Además, el ruido que produce el ruido de la ciudad.

Para la salud, ¿es un problema? El ruido es un problema. El ruido que produce el ruido de la ciudad. Además, el ruido que produce el ruido de la ciudad.



Eres práctica... no hay más que verte*

*evitas 20 min. de atascos diarios y además te mantienes en forma.

JULIA ha comprobado que la bicicleta le hace más libre. No le recuerda a que en la ciudad, los atascos, la lentitud de la ciudad y, sobre todo, la lentitud de la ciudad. Como vive fuera de la ciudad, comienza la bicicleta y el transporte público para salir de la ciudad. Además, evita el ruido, el ruido que produce el ruido de la ciudad. Además, evita el ruido, el ruido que produce el ruido de la ciudad.

Para los atascos, ¿es un problema? Los atascos en España representan una pérdida de tiempo y dinero. Los especialistas en movilidad han comprobado que un aumento de la capacidad de las carreteras sólo lleva a un crecimiento del número de coches y por lo tanto vuelven a aparecer atascos. La solución se encuentra en diversificar las formas de desplazarse, haciendo más atractivo el uso del transporte público, los desplazamientos en bicicleta y a pie.

Eres contemporánea... no hay más que verte*

*contribuyes a darle un nuevo aire a tu ciudad.

ANILCA se mueve en bicicleta libremente sin emitir CO₂ y así contribuye a evitar el cambio climático, porque consume sólo su propia energía. Ha sustituido los muchos coches en la calle por la bicicleta, y así mejora la calidad del aire que respira.

Para la contaminación del aire, ¿es un problema? En 2010 el transporte supondrá cerca del 40% de las emisiones de CO₂. En España mueren incluso más personas por la contaminación que por los accidentes de tráfico. Según un estudio de la Comisión Europea, la contaminación urbana provoca 16.000 muertes al año en nuestro país, cifra que asciende hasta 300.000 en Europa. Esta contaminación proviene mayoritariamente del uso abusivo de los vehículos de motor privados.